



## نقش سلامت معنوی بر استرس شغلی پرستاران شاغل در بیمارستان آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۶

سیما رفیعی<sup>۱</sup>، محمد زکریا کیائی<sup>۱</sup>، پژمان صادقی<sup>۲</sup>، ثنا شعبان<sup>۳</sup>

۱- دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۲- کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

سیما رفیعی، استادیار، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین،

email:sima.rafi@gmail.com

**زمینه و هدف:** یکی از مهم‌ترین ارکان سلامتی، بعد معنوی و توجه به آن در کنترل تنش و اضطراب‌های ناشی از محیط‌های کاری می‌باشد که به عنوان عامل مهمی در موفقیت عملکرد شغلی پرستاران و تضمین سلامت جسمی و روانی آنان مطرح است. هدف از مطالعه حاضر پیش‌بینی نقش سلامت معنوی در استرس شغلی پرستاران شاغل در مرکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۶ می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه حاضر از نوع توصیفی مقطعی می‌باشد که در سال ۱۳۹۶ بر روی ۲۲۰ نفر از پرستاران شاغل در مرکز آموزشی درمانی ولایت شهر قزوین انجام پذیرفت. جمع‌آوری داده‌ها در این مطالعه از طریق دو پرسشنامه استاندارد سلامت معنوی و استرس شغلی پرستاران که به ترتیب دارای ۲۰ و ۳۳ سوال می‌باشند، انجام گرفت. داده‌های بدست آمده از طریق نرم افزار SPSS 22 در سطح معناداری کمتر از ۰.۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

**نتایج:** میانگین سلامت معنوی پرستاران (۷۰.۸±۵.۲) و وضعیت استرس شغلی آنان با میانگین (۷۷.۶±۲.۳) در حد متوسط ارزیابی شد. از میان مجموعه متغیرهای مورد مطالعه، سلامت معنوی در هر دو بعد سلامت مذهبی و وجودی، جنسیت، سابقه کاری و وضعیت استخدامی پرستاران با استرس شغلی ارتباط آماری معنادار داشته‌اند ( $p<0.05$ ). همچنین نتایج بدست آمده از مدل رگرسیون چندگانه نشان می‌دهد که این متغیرها ۲۵٪ از واریانس استرس شغلی را پیش‌بینی می‌کنند.

**نتیجه‌گیری:** با توجه به نقش سلامت معنوی بر استرس شغلی پرستاران، تقویت این بعد از سلامت افراد از طریق آگاهی‌رسانی به آنان در این خصوص و بیان زوایای مثبت آن و تاثیرات بالقوه‌ای که می‌تواند بر سلامت جسمی و روانی آنها و در نتیجه عملکرد شغلی‌شان داشته باشد توصیه می‌شود.

**کلمات کلیدی:** پرستار، استرس شغلی، سلامت معنوی